

İstimnâ (mastürbasyon) orucu bozar mı?

Soru: İstimnâ (Mastürbasyon) orucu bozar mı?

Cevap

Allah Teala müminin vasıflarından bahsederken onu, haram yollardan kaçınarak şehvetini ancak eşiyle gideren kimse olarak tarif etmekte, şehvetini tatmin için bundan başka yol arayanların ise haddi aşan kimseler olduğunu beyan etmektedir.¹ Buradan hareketle Müslümanın, eşiyle olan münasebeti dışında istimna gibi herhangi bir yolla şehvetini gidermesi caiz değildir.²

Oruç, suret veya mana itibariyle yiyip-içmek yahut cima etmekle (cinsi münasebette bulunmakla) bozulur.³ Mastürbasyon yaparak inzal olan (boşalan) kişi sadece mana itibariyle de olsa şehvetini giderdiğinden orucu bozulur.⁴ Ancak cimanın sadece mana boyutu söz konusu olduğundan kefarete gerekmez.⁵

1. Müminûn, 23/5-7. “وَالَّذِينَ هُمْ لِأُزُوجِهِمْ حَافِظُونَ إِلَّا عَلَىٰ أَزْوَاجِهِمْ أَوْ مَا مَلَكَتْ أَيْمَانُهُمْ فَإِنَّهُمْ غَيْرُ مَلُومِينَ فَمِنْ ابْتِغَاءِ وَرَاءِ ذَلِكَ فَأُولَٰئِكَ هُمُ الْعَادُونَ”
2. Fahrüddîn Osman b. Ali ez-Zeyla’î, *Tebyînu’l-Hakâik Şerhu Kenzi’d-Dakâik* (Mısır: Dâru’l-Kitâbi’l-İslâmî, 1897), 1/323.
3. Alâuddîn Ebu Bekir b. Mes’ûd el-Kâsânî, *Bedâiu’s-Senâi’ fî Tertîbi’Şerâi’* (Beyrut: Dâru’l-Kutubi’l-İlmiyye, 2010), 2/595.
4. Muhammed Emin İbn Abidin, *Raddu’l-Muhtâr ala’d-Durri’l-Muhtâr* (Beyrut: Dâru’l-Marife, 2015), 3/426; Şihâbuddîn Ahmed b. Muhammed b. Ali b. Hacer el-Heysemî, *Tuhfetu’l-Muhtâc bi Şerhi’l-Minhâc* (Beyrut: Dâru’d-Dıyâ’, 2020), 3/637.
5. Abdullah b. Mahmud el-Mevsilî, *el-İhtiyar li Ta’lîli’l-Muhtâr* (Beyrut: Dâru’l-Kutubi’l-İlmiyye, 1937), 1/132-133; Ebu Zekerîyya Muhyiddîn b. Şeref en-Nevevî, *el-Mecmû’ Şerhu’l-Mühezzebe* (Kahire: İdâratu’-Tibâati’l-Münîriyye, 1928), 6/342.