

Psikoloğa gitmek caiz midir?

Soru: Psikoloğa gitmek caiz midir?

Cevap

Allah ﷻ “(Madden ve manen nefsinizi yok olmaya sürükleyecek şeyler yapmak suretiyle) kendinizi öldürmeyin.”¹ buyurarak insan sağlığına zarar veren tasarruflardan sakınmayı emretmiştir. Buna bağlı olarak İslam; aklın, malın, ırzın, canın ve nesebin korunmasının zorunluluk ifade ettiğini bildirmiştir.² İnsanın madde ve ruh planında iki yönü vardır. Kişinin yemek yemesi ve su içmesi madde planında onun için ne kadar gerekliyse ruh planında da sıkıntılarını izale etmesi o kadar önemlidir. Buna göre sıkıntı içindeki bir kişinin evvela Kur’an okuyarak, zikrederek ve Allah Rasulü’nün ﷺ kalbin inşirahı noktasında öğrettiği duaları yaparak ruhî ızdıraplardan kurtulmaya çalışması gerekir.³ Bunları yapmasına rağmen halinde bir düzelme olmadığını gören kişi dini hassasiyetinden emin olduğu bir psikoloğa gitmelidir. Kişinin bu noktada ki ihmalkarlığı, Allah’ın kendisine emanet ettiği bedenine zarar vereceğinden dolayı vebaldır.

1. Nisa, 4/29.

2. Ebû Muhammed (Ebü’s-Senâ) Bedrüddîn Mahmûd b. Ahmed b. Mûsâ b. Ahmed el-Aynî, ‘umdetü’l-Ğarî Fî Şerhi Şahîhi’l-Buhârî (Beyrut: Daru İhyau’t-Türasi’l-Arabiyy, ts.), 2/85.

3. Müslim, Zikir ve Dua ve Tövbe ve İstiğfar, 83/6923.